

ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ

РАБОТА & ЗАРПЛАТА

№ 43 (787)

12 ноября 2019 года –
18 ноября 2019 года

ВСЕ ВАКАНСИИ КРЫМА В ТВОЕМ ЭЛЕКТРОННОМ ЯЩИКЕ!

ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

METRO

СТАНЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ ВМЕСТЕ С METRO!

METRO

ТРЕБУЮТСЯ
КАССИРЫ
ТОРГОВОГО ЗАЛА
ПРОДАВЦЫ
В ПРОДОВОЛЬСТВЕН-
НЫЙ ОТДЕЛ
ПРИЕМЩИК ТОВАРА
КОНТРОЛЕР

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Стабильную, белую заработную плату

Официальное трудоустройство

Гибкий график работы

Комплексное питание за счет компании

Оплата такси для вечерней смены
за счет компании

Обучение

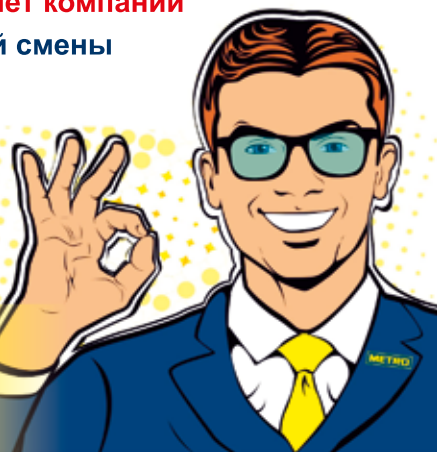
Карьерный рост

Своевременная выплата
заработной платы
два раза в месяц

Телефон:

+7 (978) 918-84-07

+7 (978) 556-05-45



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!



 **Кассир
торгового зала**

 **Формовщик
теста**

 **Повара**

 **Обработчик
рыбы**

 **Продавца**

+7 978 8000 729
ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА

ЕВПАТОРИЙСКОЕ ШОССЕ, 8



УСПЕТЬ И ПРЕУСПЕТЬ!

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ВАКАНСИИ:

- ◆ СПЕЦИАЛИСТЫ стр. 2
- ◆ БУХГАЛТЕРИЯ,
АУДИТ стр. 4
- ◆ СЕКРЕТАРИ,
ОПЕРАТОРЫ стр. 4
- ◆ МЕНЕДЖМЕНТ,
ПРОДАЖИ стр. 4
- ◆ ТОРГОВАЯ, СКЛАД стр. 7
- ◆ СФЕРА
ОБСЛУЖИВАНИЯ,
ОБЩЕПИТ стр. 11
- ◆ ТРАНСПОРТ,
АВТОБИЗНЕС стр. 12
- ◆ ПРОЧИЕ
СПЕЦИАЛЬНОСТИ стр. 13
- ◆ СТАТЬИ О РАБОТЕ
И КАРЬЕРЕ стр. 15
- ◆ ДЕЛОВОЙ
ГОРОСКОП стр. 16

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ
ОБОЗНАЧЕНИЙ:

ВО	— высшее образование
НВО	— неоконченное высшее образование
ССО	— среднее специальное образование
ОР	— опыт работы
ИС	— испытательный срок
ПК	— знание персонального компьютера
ЗП	— заработная плата
в/у	— водительское удостоверение
л/а	— личный автомобиль
без в/п	— без вредных привычек
в/о	— возрастные ограничения
1/2	— сутки через двое
1/3	— сутки через трое
сб	— суббота



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

(группа товара – безалкогольные напитки)
в г. Севастополь

Требования: ОР приветствуется. Умение легко входить в доверие; «жадный» до работы. Презентабельный внешний вид; коммуникативные навыки.

Условия: Мп привязка к офису. Автономность и мобильность гарантируем. ЗПоклад + % от продаж.

**ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ МНОГО РАБОТАТЬ –
МЫ ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ!**

+7 (978) 861-03-76 (Виктор)

СПЕЦИАЛИСТЫ

Энерготехническая компания пригла-

шает на постоянную работу **Инженера**

электротехнической лаборатории.

Место работы – **Симферополь**, ул. Ба-

лаклавская. Должностные обязанности:

Испытания и измерения электрообору-

дования до и выше 1 кВольт; Технические

отчеты проверки электрооборудования.

Требования к кандидату: ВО профильное,

ОР обязательно. График работы 5/2, с 8:00

до 17:00. ЗП с кандидатом обсуждается

при собеседовании. ☎ +7 (978) 773-75-35

Энерготехническая компания пригла-

шает на постоянную работу **Инжене-**

ра-энергетика. Должностные обязан-

ности: монтаж, обслуживание элек-

трооборудования до и выше 1 кВольт,



На постоянную работу
в г. Симферополь требуется

ГАЗОЭЛЕКТРО- СВАРЩИК / СТРОПАЛЬЩИК

Наличие трудовой книжки
и опыта работы обязательно.

ЗП от 30 000 руб./мес.;
трудоустройство согласно ТК РФ.

+7 (978) 815-81-55



На постоянную работу
в г. Керчь требуется

ГАЗОЭЛЕКТРО- СВАРЩИК / СТРОПАЛЬЩИК

Наличие трудовой книжки
и опыта работы обязательно.

ЗП от 25 000 руб./мес.;
трудоустройство согласно ТК РФ.

+7 (978) 815-81-55

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •

**ВНИМАНИЕ!
ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ****ТОРГОВЫЙ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ****(безалкогольные напитки)
в г. Белогорск****Требования:** ОР приветствуется.**Условия:** минимальная привязка к офису;
автономность и мобильность гарантируем;
ЗП от 40 000 рублей.**ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ МНОГО
РАБОТАТЬ –
МЫ ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ!****+7 (978) 710-39-34,**
Денис

ремонт КИПиА. Требования к кандидату: ВО профильное, ОР обязательно.

Место работы – **Симферополь**, ул. Ба-
лаклавская. График работы 5/2, с 8:00 до
17:00. ЗП с кандидатом обсуждается при
собеседовании. ☎ +7 (978) 773-75-35.**СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ****ПРОДАВЦОВ**
в отдел женской одежды
и отдел аутлет**От вас:**

- ▶ интерес к миру моды и чувство стиля;
- ▶ позитивный настрой, вежливость, доброжелательность;
- ▶ хорошая память;
- ▶ знание ПК, кассового аппарата;
- ▶ опыт работы обязателен.

Мы предлагаем:

- ▶ место работы с удобной транспортной развязкой;
- ▶ оформление по ТК РФ.

+7 (978) 736-84-99На судоремонтную базу в **г. Севасто-****поль** требуется **электрик судовой или
автомобильный**. Официальное трудо-
устройство, хорошие бытовые условия.ЗП при собеседовании. ☎ +7 (978) 810-
26-46На судоремонтную базу в **г. Севасто-****поль** требуется **механик для ремонта
ДВС**. Официальное трудоустройство,хорошие бытовые условия. ЗП при со-
беседовании. ☎ +7 (978) 810-26-46На судоремонтную базу в **г. Се-****вастополь** требуется **инженер-
конструктор** (изделия из метал-ла, кинематические схемы, редукто-
ры). Официальное трудоустройство,
комфортные условия работы. Зара-
ботная плата – при собеседовании.

☎ +7 (978) 810-26-46

Компания «Монолит-Окно» приглаша-
ет на постоянную работу **инженера**– **конструктора светопрозрачных****конструкций**. Опыт работы обязатель-но. Место работы **г. Симферополь**. Гра-

фик работы 5/2. Зарботная плата – от

40 000 руб. ☎ +7 (978) 701-52-16, Энвер

**В СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЖЕНСКОЙ
ОДЕЖДЫ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
ТРЕБУЕТСЯ****ОПЕРАТОР 1С****Требования:**уверенный пользователь ПК;
знание 1С 7.7; опыт работы обязателен.**Условия:**место работы – г. Симферополь,
ТЦ «Гагаринский». График работы
с 10:00 до 18:00. ЗП при собеседовании.**+7 (978) 736-84-99**

Предприятию на постоянную работу

в **г. Севастополь** требуется **юрист**.ОР НЕ обязательно, возможно трудоу-
стройство сразу после окончания ВУ-За либо рассмотрим студента заочной
формы обучения последних курсов.

Зарботная плата – 25 000-30 000 руб.,

полный соц. пакет. ☎ +7 (978) 747-71-60,

Владимир

Компания
«Монолит-Окно»
приглашает
на постоянную работу**ИНЖЕНЕРА-
КОНСТРУКТОРА
СВЕТОПРОЗРАЧНЫХ
КОНСТРУКЦИЙ**

Опыт работы обязателен.

Место работы:
г. Симферополь.**График работы:**
5/2.**Зарботная плата:**
от 40 000 руб.**+7 (978) 701-52-16,**
Энвер

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •

Мы – одна из самых быстро
и успешно развивающихся
сетей магазинов «Beer House»
по Крыму

В связи с расширением ищем
толковых, готовых обучаться,
много работать
и много зарабатывать

ПРОДАВЦОВ- КОНСУЛЬТАНТОВ

для работы в г. Симферополь

Подробная информация
по телефону:

+7 (978) 800-54-09

**УЗНАЛИ СЕБЯ?
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**

Предприятию на постоянную работу в

г. Севастополь требуется **энергетик**

с опытом работы. Зарботная плата –
25 000-30 000 руб., полный соц. пакет.

☎ +7 (978) 747-71-60, Владимир

БУХГАЛТЕРИЯ, АУДИТ

Предприятие приглашает на работу

в **г. Симферополь** бухгалтера на пер-

вичный учет. Обязанности: работа в 1С

8.3, ведение ДТ и КТ задолженности,

ТТН, выполнение других поручений

гл. бухгалтера. Требования к канди-

дату: знание налогового и бухгалтер-

ского учета, аналогичный опыт рабо-

ты. График работы 5/2 8-ми часовой

рабочий день. ☎ +7 (989) 260-02-18,

Екатерина Васильевна

Предприятию на постоянную работу

в **г. Симферополь** требуется **зам. глав-**

ного бухгалтера. Вид деятельности:

осуществление услуг по организации

морских перевозок, агентированию

морских судов. ЗП оклад от 45 000 руб.,

полный соц. пакет. Оформление по ТК

с 1-го дня. ☎ +7 (978) 900-48-71, Марина

Алексеевна

СЕКРЕТАРИ, ОПЕРАТОРЫ

В Сеть магазинов женской одежды на

постоянную работу требуется **опера-**

тор 1С. Требования: уверенный поль-

зователь ПК, знание 1С 7.7, опыт работы

В шинный центр «MICHELIN»
на постоянную работу
в г. Симферополь требуется



ПРОДАВЕЦ

Ключевые навыки:
- проведение продаж в торговом зале.

Требования:
- опыт работы в торговом зале.

Условия работы:
- 5 дней в неделю с 9:00 до 18:00;
- официальное оформление;
- полный социальный пакет;
- ЗП от 30 000 руб. и выше.

Почта для отправки резюме:

personal@ksoil.ru

+7 (978) 925-21-32,

Виталий Юрьевич

В шинный центр «MICHELIN»
на постоянную работу
в г. Симферополь требуется



ШИНОМОНТАЖНИК

График работы: пятидневка,
с 9:00 до 18:00.

Официальное оформление.
ЗП от 25 000 руб. и выше.

+7 (978) 925-21-32,

Виталий Юрьевич

обязательно. Место работы: **г. Симфе-**

рополь, ТЦ Гагаринский. График рабо-

ты с 10:00 до 18:00. ЗП при собеседова-

нии. ☎ +7 (978) 736-84-99

МЕНЕДЖМЕНТ, ПРОДАЖИ

Крупная дистрибьюторская компания

ищет **ТОЛКОВОГО**, опытного **менед-**

жера по развитию. Зона ответствен-

Компания
«Монолит-Окно»
приглашает
на постоянную работу

**МОНТАЖНИКА
АЛЮМИНИЕВЫХ
КОНСТРУКЦИЙ**
с опытом работы

Место работы:
г. Симферополь.

График работы:
5/2.

Зарботная плата:
сдельная.

+7 (978) 701-52-16,

Энвер

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •



Компания, предоставляющая услуги спецтехники, приглашает на постоянную работу

ЭКСКАВАТОРЩИКА

(гусеничный полноповоротный экскаватор)

Работа по Крыму, жилье предоставляется.
График работы посменный, 10 час./смена.
ЗП 2500 руб./смена, выплачивается
2 раза/мес. ОР приветствуется.

+7 (918) 000-16-06,
Юрий

ности – **г. Симферополь**. Круг обязанностей стандартный: обширный, интересный, предполагающий возможность креативного подхода в рамках системной компании + дает возможность проявить себя, как руководителя. От вас:



Производственное предприятие в г. Симферополь приглашает на постоянную работу

МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ

В СЕГМЕНТЕ B2B
(объектные продажи, работа с дистрибьюторами)

Группа товара – строительные материалы. Работа по Крыму. Разъездной характер / офис – 70 / 30. График работы 5/2. ЗП от 40 000 руб.

+7 (986) 986-86-86 (МТС),
Иван Владимирович
Rahubaivan@rambler.ru

Опыт работы в системных компаниях торговым представителем, супервайзером, региональным менеджером и подобное, Обязательно! Подтвержденный успешный опыт работы с неизвестными брендами (ввод в розницу, продвижение, контроль представленности, повторения продаж т.д.) ЗП оклад 40 000 руб. + % от объема продаж. Если вы карьерист в хорошем смысле – прозрачная перспектива роста до менеджера

по развитию по Крыму с существенным ростом уровня дохода. ☎ +7 (978) 73-77-269, Елена

Предприятию на постоянную работу **офис-менеджера по работе с клиентами**. От вас: ВО, ОР от года, уверенный пользователь ПК. **Обязанности:** сопровождение активной клиентской базы; обработка входящих обращений, работа в CRM; холодные звонки, привлечение клиентов; оперативное решение всех возникающих вопросов с клиентами. Место работы – **Симферополь**, ул. Балаклавская. График работы 5/2, с 8:00 до 17:00. ЗП 25 000 – 30 000 руб. ☎ +7 (978) 773-75-35



На постоянную работу в ресторан «Москва» г. Симферополь ведется набор на должность

ОФИЦИАНТ

Зарботная плата – по договоренности.

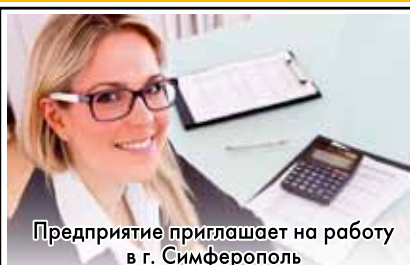
Требование: профильное образование или опыт работы в данной должности.

Условия: работа в хорошем дружном коллективе в стабильной компании со стабильной ЗП; оформление по ТК РФ; питание, развозка после смены, проживание на период смен, медосмотр за счет работодателя.

ОСНОВНОЕ ТРЕБОВАНИЕ – ЖЕЛАНИЕ РАБОТАТЬ И РАЗВИВАТЬСЯ!!!

По всем вопросам обращаться по телефону:
+7 (978) 833-35-59

Производственное предприятие в **г. Симферополь** приглашает на постоянную работу **менеджера по продажам** в сегменте B2B (объектные продажи, работа с дистрибьюторами). Группа товара – строительные материалы.



Предприятие приглашает на работу в г. Симферополь

БУХГАЛТЕРА НА ПЕРВИЧНЫЙ УЧЕТ

Обязанности: работа в 1С 8.3, ведение ДТ и КТ задолженности, ТПН, выполнение других поручений гл. бухгалтера.

Требования: знание налогового и бухгалтерского учета, аналогичный ОР.

График работы: 5/2, 8-часовой рабочий день.

+7 (989) 260-02-18
Екатерина Васильевна

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •

На судоремонтную базу
в г. Севастополь требуется



ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ

(токарно-винторезный, шлифовальный, заточной, сверлильный станки)

Официальное трудоустройство, хорошие бытовые условия. ЗП при собеседовании.

+7 (978) 810-26-46

Работа по Крыму. Разъездной характер/офис – 70/30. График работы 5/2. ЗП от 40 000 руб. ☎ +7 (986) 986-86-86 (МТС), Иван Владимирович

Внимание! Открыта вакансия **торговый представитель** (группа товара – безалкогольные напитки) в **г. Севастополь**.

На судоремонтную базу
в г. Севастополь требуется



МЕХАНИК

для ремонта ДВС

Официальное трудоустройство, хорошие бытовые условия. ЗП при собеседовании.

+7 (978) 810-26-46

Требования: ОР приветствуется. Умение легко входить в доверие; «жадный» до работы. Презентабельный внешний вид; коммуникативные навыки. Условия: Min привязка к офису. Автономность и мобильность гарантируем. ЗП оклад + % от продаж. ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ МНОГО РАБОТАТЬ – МЫ ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ! ☎ +7 (978) 861-03-76, Виктор

Внимание! Открыта вакансия **торговый представитель** (группа товара – безалкогольные напитки) в **г. Белогорск**.

Требования: ОР приветствуется. Умение легко входить в доверие; «жадный» до работы. Презентабельный внешний вид; коммуникативные навыки. Условия: Min привязка к офису. Автономность и мобильность гарантируем. ЗП от 40 000 рублей. ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ

Приглашаем на постоянную работу
в г. Симферополь, Бизнес-Центр
«Фабрика» (р-н ул. Киевской)

УБОРЩИЦУ ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

График работы 2/2 дня,
ЗП 15 000 руб.

+7 (978) 701-52-03,
Иван



Приглашаем на работу ВОДИТЕЛЯ

категории «В»
с л/а (типа бусик, «пирожок»)
для доставки хлебобулочных
изделий по ЖД району
в г. Симферополь

График работы с 7:00 до 11:00,
5 дней/нед. ЗП 20 000 руб.

+7 (978) 229-48-06,
Алла Александровна

МНОГО РАБОТАТЬ – МЫ ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ! ☎ +7 (978) 710-39-34, Денис

Внимание! Открыта вакансия **торговый представитель** (группа товара – безалкогольные напитки) в **г. Симферополь**.

Требования: ОР приветствуется. Умение легко входить в доверие; «жадный» до работы. Презентабельный внешний

На судоремонтную базу
в г. Севастополь требуется



ЭЛЕКТРИК

судовой
или автомобильный

Официальное трудоустройство, хорошие бытовые условия. ЗП при собеседовании.

+7 (978) 810-26-46

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ПИСТОЛЕТЧИК НА АЗС (Алушта, Кагель)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 22 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:

+7 (978) 804-91-60,
Игорь Петрович

вид; коммуникативные навыки. Условия: Min привязка к офису. Автономность и мобильность гарантируем. ЗП от 40 000 рублей. ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ МНОГО РАБОТАТЬ – МЫ ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ! ☎ +7 (978) 710-39-34, Денис

ТОРГОВЛЯ, СКЛАД

Сеть магазинов женской одежды приглашает на постоянную работу **продавцов** в отдел женской одежды и отдел аутлет. От вас: интерес к миру моды и чувство стиля; позитивный настрой, вежливость, доброжелательность; хо-

рошая память; знание ПК, кассового аппарата; опыт работы обязательно. Мы предлагаем: место работы с удобной транспортной развязкой; оформление по ТК РФ. ☎ +7 (978) 736-84-99

ТЦ «МЕТРО» в **г. Симферополь** требуются **кассиры торгового зала** (частичная занятость) Условия: официальное трудоустройство с первых дней работы; своевременная выплата заработной платы (два раза в месяц); у нас нет штрафов; у нас есть возможности; комплексное питание

за счет компании; оплата такси в вечернее время за счет компании; обучение; карьерный рост. ЗП оклад 24 200 руб. + бонус. Стань профессионалом вместе с МЕТРО! ☎ +7 (978) 918-84-07, +7 (978) 556-05-45

ТЦ «МЕТРО» в **г. Симферополь** требуются **продавцы в продовольственный отдел**. Условия: официальное трудоустройство с первых дней работы; сво-

Приглашаем на постоянную работу
в г. Симферополь, Бизнес-Центр
«Фабрика» (р-н ул. Киевской)

ДВОРНИКА

График работы 5/2, с 8:00 до 17:00.
ЗП 15 000 руб.

+7 (978) 701-52-03,
Иван



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ПРОДАВЕЦ-КАССИР НА АЗС (Алушта, Кагель)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 25 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:

+7 (978) 804-91-60,
Игорь Петрович

временная выплата заработной платы (два раза в месяц); у нас нет штрафов; у нас есть возможности; комплексное питание за счет компании; оплата

На судоремонтную базу в г. Севастополь требуется



ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (изделия из металла, кинематические схемы, редукторы)

Официальное трудоустройство, хорошие бытовые условия. ЗП при собеседовании.

+7 (978) 810-26-46

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •



Предприятию на постоянную работу
в г. Севастополь требуется

ЮРИСТ

Опыт работы – НЕ ОБЯЗАТЕЛЕН, возможно трудоустройство сразу после окончания ВУЗа либо рассмотрим студента заочной формы обучения последних курсов.

ЗП 25 000 – 30 000 руб., полный соц. пакет.

+7 (978) 747-71-60,
Владимир

такси в вечернее время за счет компании; обучение; карьерный рост. ЗП оклад 24 200 руб. Стань профессионалом вместе с МЕТРО! ☎ +7 (978) 918-84-07, +7 (978) 556-05-45



ВНИМАНИЕ!

Приглашаем на работу
на действующую АЗС
в Симферополе по ул. Киевской

ПРОДАВЦА-КАССИРА АЗС

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП от 25 000 руб., график работы сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:

+7 (978) 052-97-91,
Сергей

ТЦ «МЕТРО» в **г. Симферополь** требуется **приемщик товара** Условия: официальное трудоустройство с первых дней работы; своевременная выплата заработной платы (два раза в месяц); у нас нет штрафов; у нас есть возможности; комплексное питание за счет компании; оплата такси в вечернее время за счет компании; обучение; карьерный рост.

ЗП оклад + бонус. Стань профессионалом вместе с МЕТРО! ☎ +7 (978) 918-84-07, +7 (978) 556-05-45

В шинный центр «MICHELIN» на постоянную работу в **г. Симферополь** требуется

продавец. Ключевые навыки: проведение продаж в торговом зале.

Требования: опыт работы в торговом зале. Условия работы: 5 дней в неделю с 9:00 до 18:00; официальное оформление; полный социальный пакет; ЗП от 30 000 руб. и выше. Почта для отправки резюме: ✉ personal@ksoil.ru; ☎ +7 (978) 925-21-32, Виталий Юрьевич

Гипермаркет в **г. Симферополь** приглашает на работу **продавца.** Официальное оформление, полный соц.



В компанию
на постоянную
работу
в г. Симферополь
требуется:

МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРИСТ

Требование: опыт работы.
Официальное оформление.
ЗП при собеседовании

+7 (978) 099-97-13,
Александр

пакет. Адрес: Евпаторийское шоссе, 8.

☎ +7 (978) 8000-729, 8 (3652) 66-76-35

Гипермаркет в **г. Симферополь** при-

глашает на работу **кассира торгового**

зала. Официальное оформление, пол-

ный соц. пакет. Адрес: Евпаторийское

шоссе, 8. ☎ +7 (978) 8000-729, 8 (3652)

66-76-35



Предприятию на постоянную работу
в г. Симферополь требуется

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА

Вид деятельности: осуществление услуг по организации морских перевозок, агентированию морских судов.

ЗП оклад от 45 000 руб., полный соц. пакет. Оформление по ТК с 1-го дня.

+7 (978) 900-48-71,
Марина Алексеевна

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •

Компания
«Монолит-Окно»
приглашает
на постоянную работу

**СБОРЩИКА
АЛЮМИНИЕВЫХ
КОНСТРУКЦИЙ**
с опытом работы

Место работы:
г. Симферополь.

График работы:
5/2.

Зарботная плата:
сдельная.

+7 (978) 701-52-16,
Энвер

Мы – одна из самых быстро и успешно развивающихся сетей магазинов по Крыму «Beer House». В связи с расширением ищем толковых, готовых обучаться, много работать и много зарабатывать **продавцов-консультантов** для работы в **г. Симферополь**. Для нас не важен ваш опыт работы или образо-

вание. Что важно – так это желание работать и учиться новому. Если Вам нравятся общаться с покупателями, вы доброжелательны и терпеливы, мы будем рады видеть вас частью нашей дружной команды. Подробная информация по ☎ +7 (978) 800-54-09. Узнали себя? Звоните прямо сейчас.

Внимание! Приглашаем на работу на действующую АЗС **в Симферополе по ул.**

Киевской продавца-кассира АЗС. Требования: Возраст любой. Образование – можно без него. Высокая ориентация на клиента. Хорошее настроение и улыбка обязательны! Условия: Стабильная ЗП от 25 000 руб., график работы сутки через трое. Молодой динамичный коллектив. Возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет: Скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач. Контактные телефоны: +7 (978) 052-97-91, Сергей

Внимание! Открыта вакансия **продавец-кассир на АЗС (Алушта, Кастель)**.

Требования: Возраст любой. Образование – можно без него. Высокая ориентация

Предприятию
на постоянную работу
в г. Севастополь требуется



ЭНЕРГЕТИК
с опытом работы

ЗП 25 000 – 30 000 руб.,
полный соц. пакет.

+7 (978) 747-71-60,
Владимир

ция на клиента. Хорошее настроение и улыбка обязательны! Условия: Стабильная ЗП: от 25 000 руб., график работы сутки через трое. Молодой динамичный коллектив. Возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет: Скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач. ☎ +7 (978) 804-91-60, Игорь Петрович

Предприятию
на постоянную работу требуется



**ОФИС-МЕНЕДЖЕР
по работе с клиентами**

От вас: ВО; ОР от года; уверенный пользователь ПК.

Обязанности: сопровождение активной клиентской базы; обработка входящих обращений; работа в CRM; холодные звонки; привлечение клиентов; оперативное решение всех возникающих вопросов с клиентами.

Место работы: Симферополь, ул. Балаклавская.

График работы: 5/2, с 8:00 до 17:00. Зарботная плата: 25 000 – 30 000 руб.

+7 (978) 773-75-35

ЭНЕРГОТЕХНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ

**РАЗНОРАБОЧЕГО
– помощника
электромонтажника**

Место работы: Симферополь, ул. Балаклавская.

Требования к кандидату: ОР не обязателен; гражданство РФ или действующий патент; командировки по Крыму.

График работы: 5/2, с 8:00 до 17:00.

Зарботная плата: 30 000 руб.



+7 (978) 773-75-35

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •



ВСЕГДА НОВЫЕ ВАКАНСИИ
НА НАШЕЙ СТРАНИЦЕ

[https://ok.ru/profile/
565799481524](https://ok.ru/profile/565799481524)



Горячие вакансии online:

[http://www.facebook.
com/profile.php?id=
100006487541591](http://www.facebook.com/profile.php?id=100006487541591)

Всегда новые вакансии ONLINE
в открытой группе



vk.com/club60906169
vk.com/id229808079

Внимание! Открыта вакансия **прода-
вец-кассир** на АЗС в **п. Массандра**
(Большая Ялта). Требования: Возраст
любой. Образование – можно без него.
Высокая ориентация на клиента. Хоро-
шее настроение и улыбка обязатель-
ны! Условия: Стабильная ЗП: от 25 000
руб., график работы сутки через трое.
Молодой динамичный коллектив. Воз-
можность сменить должность на более

высокую. Чего точно не будет: Скучных
отчетов, бесконечных совещаний и
грустных задач. Контактные телефоны:
+7 (978) 773-75-35, Юлия

Внимание! Открыта вакансия **прода-
вец-кассир** на АЗС в **п. Корейз** (Большая
Ялта). Требования: Возраст любой.
Образование – можно без него. Высокая
ориентация на клиента. Хорошее настро-
ение и улыбка обязательны! Условия: Ста-
бильная ЗП: от 25 000 руб., график работы
сутки через трое. Молодой динамичный

коллектив. Возможность сменить долж-
ность на более высокую. Чего точно не
будет: Скучных отчетов, бесконечных со-
вещаний и грустных задач. Контактные
телефоны: ☎ +7 (978) 099-89-75, Дмитрий

Внимание! Открыта вакансия **прода-
вец-кассир** на АЗС в **п. Ливадия** (Большая
Ялта). Требования: Возраст любой.
Образование – можно без него. Высокая

ориентация на клиента. Хорошее на-
строение и улыбка обязательны! Усло-
вия: Стабильная ЗП: от 25 000 руб., гра-
фик работы сутки через трое. Молодой
динамичный коллектив. Возможность
сменить должность на более высокую.
Чего точно не будет: Скучных отчетов,
бесконечных совещаний и грустных за-
дач. Контактные телефоны: ☎ +7 (978)
820-66-44, Виктор

ЭНЕРГОТЕХНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ

ИНЖЕНЕРА ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

Место работы: Симферополь, ул. Балаклав-
ская.

Должностные обязанности: испытания и
измерения электрооборудования до и выше
1 кВольт; технические отчеты проверки элек-
трооборудования.

Требования к кандидату: ВО профильное;
ОП обязателен.

График работы: 5/2, с 8:00 до 17:00.

ЗП с кандидатом обсуждается при разгово-
ре.

+7 (978) 773-75-35

ЭНЕРГОТЕХНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ

ИНЖЕНЕРА- ЭНЕРГЕТИКА

Место работы: Симферополь, ул. Балаклав-
ская.

Должностные обязанности: монтаж, обслу-
живание электрооборудования до и выше
1 кВольт; ремонт КИПиА.

Требования к кандидату: ВО профильное;
ОП обязателен.

График работы: 5/2, с 8:00 до 17:00.

ЗП с кандидатом обсуждается при разгово-
ре.

+7 (978) 773-75-35

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •

На постоянную работу в кафе в **г. Симферополь (р-н ж/д вокзал)** требуется **продавец-кассир**. Требования: возраст любой, образование не важно. Главное – вежливо обслуживать клиентов, улыбка и хорошее настроение. График работы 5/2 с 7:00 до 18:00. Зарплата от 20 000 руб. + премии. Официальное трудоустройство. ☎ +7 (978) 229-48-06, Алла Александровна

СФЕРА ОБСЛУЖИВАНИЯ, ОБЩЕПИТ

На постоянную работу в ресторан «Москва» **г. Симферополь** ведется набор на должность **Официант**. ЗП – по Договоренности. Требование: профильное образование или опыт работы в данной должности; работа в хорошем дружном коллективе в стабильной компании со стабильной ЗП; оформление по ТК РФ; питание, развозка после смены, проживание на период смен, медосмотр за счет работодателя. Основное требование – желание работать и развиваться!!! По всем вопросам обращаться ☎ +7 (978) 833-35-59

Гипермаркет в **г. Симферополь** приглашает на работу **формовщик теста**. Официальное оформление, полный соц. пакет. Адрес: Евпаторийское шоссе, 8. ☎ +7 (978) 8000-729, 8 (3652) 66-76-35

Гипермаркет в **г. Симферополь** приглашает на работу **повара**. Официальное оформление, полный соц. пакет. Адрес: Евпаторийское шоссе, 8. ☎ +7 (978) 8000-729, 8 (3652) 66-76-35

Гипермаркет в **г. Симферополь** приглашает на работу **обработчика рыбы**. Официальное оформление, полный



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ПРОДАВЕЦ-КАССИР НА АЗС в п. Массандра (Большая Ялта)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 25 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:
+7 (978) 701-87-72,
Юля



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ПИСТОЛЕТЧИК НА АЗС

в п. Массандра (Большая Ялта)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 22 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:
+7 (978) 701-87-72,
Юля

соц. пакет. Адрес: Евпаторийское шоссе, 8. ☎ +7 (978) 8000-729, 8 (3652) 66-76-35

На постоянную работу в **г. Симферополь** требуется **пекарь** (ночная смена). Требования: Опыт изготовления и выпечки хлебобулочных изделий не менее 1 года. Коммуникабельность и доброжелательность. Готовность к обучению. Аккуратность, внимательность, ответственность. Зарплата по результатам собеседования. Официальное трудоустройство. ☎ +7 (978) 229-48-06, Алла Александровна

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •



На постоянную работу
в кафе в г. Симферополь
(р-н ж/д вокзал) требуется

ПРОДАВЕЦ-КАССИР

Требования: возраст любой, образование не важно. Главное – вежливо обслуживать клиентов, улыбка и хорошее настроение.

График работы 5/2 с 7:00 до 18:00. Зарплата от 20 000 руб. Официальное трудоустройство.

+7 (978) 229-48-06,
Алла Александровна

ТРАНСПОРТ, АВТОБИЗНЕС

Компания, предоставляющая услуги спецтехники, приглашает на постоянную работу **экскаваторщика** (гусеничный полноповоротный экскаватор). Работа по Крыму, жилье предоставляется. График работы посменный, 10 час./смена. ЗП 2500 руб./смена, выплачивается 2 раза/мес. ОР приветствуется.

☎ +7 (918) 000-16-06, Юрий

Внимание! Открыта вакансия **пистолетчик на АЗС** (**Алушта, Кафель**). Требования: Возраст любой. Образование – можно без него. Высокая ориентация на клиента. Хорошее настроение и улыбка

обязательны! Условия: Стабильная ЗП: от 22 000 руб., график работы сутки через трое. Молодой динамичный коллектив. Возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет: Скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач. ☎ +7 (978) 804-91-60, Игорь Петрович

В шинный центр «MICHELIN» на постоянную работу в **г. Симферополь** требуется **шиномонтажник**. График работы: пятидневка с 9:00 до 18:00; официальное оформление; ЗП от 25 000 руб. и выше.

☎ +7 (978) 925-21-32, Виталий Юрьевич



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ПИСТОЛЕТЧИК НА АЗС

в п. Кореиз (Большая Ялта)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 22 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:
+7 (978) 099-89-75,
Дмитрий



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

ПРОДАВЕЦ-КАССИР НА АЗС в п. Кореиз (Большая Ялта)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 25 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:
+7 (978) 099-89-75,
Дмитрий

Внимание! Открыта вакансия **пистолетчик на АЗС** в **п. Массандра** (Большая Ялта). Требования: Возраст любой. Образование – можно без него. Высокая ориентация на клиента. Хорошее настроение и улыбка обязательны! Условия: Стабильная ЗП: от 22 000 руб., график работы сутки через трое. Молодой динамичный коллектив. Возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет: Скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач. Контактные телефоны: +7 (978) 701-87-72, Юлия

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ПИСТОЛЕТЧИК НА АЗС

в п. Ливадия (Большая Ялта)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 22 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:

+7 (978) 820-66-44,
Виктор

Внимание! Открыта вакансия **пистолетчик АЗС** в **п. Кореиз** (Большая Ялта).

Требования: Возраст любой. Образование – можно без него. Высокая ориентация на клиента. Хорошее настроение и улыбка обязательны! Условия: Стабильная Заработная плата – от 22 000 руб., график работы сутки через трое. Молодой динамичный коллектив. Возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет: Скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач. ☎ +7 (978) 099-89-75, Дмитрий

Внимание! Открыта вакансия **пистолетчик АЗС** в **п. Кореиз** (Большая Ялта).

Требования: Возраст любой. Образование – можно без него. Высокая ориентация на клиента. Хорошее настроение и улыбка обязательны! Условия: Стабильная ЗП: от 22 000 руб., график работы сутки через трое. Молодой динамичный коллектив. Возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет: Скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач. ☎ +7 (978)

099-89-75, Дмитрий

Внимание! Открыта вакансия **пистолетчик АЗС** в **п. Ливадия** (Большая Ялта).

Требования: Возраст любой. Образование – можно без него. Высокая ориентация на клиента. Хорошее настроение и улыбка обязательны! Условия: Стабильная ЗП: от 22 000 руб., график работы сутки через трое. Молодой динамичный коллектив. Возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет: Скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач. ☎ +7 (978) 820-66-44, Виктор

ПРОЧИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Энерготехническая компания приглашает на постоянную работу **разнорабочего – помощник электромонтажника**. Требования к кандидату: ОР не обязательно, гражданство РФ или действующий патент. Место работы – **Симферополь**, ул. Балаклавская. Командировки по Крыму. График работы 5/2, с 8:00 до 17:00. ЗП 30 000 руб. ☎ +7 (978) 773-75-35

На судоремонтную базу в **г. Севастополь** требуется **токарь-универсал**



ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ПРОДАВЕЦ-КАССИР НА АЗС в п. Ливадия (Большая Ялта)

Требования: возраст любой; образование – можно без него; высокая ориентация на клиента; хорошее настроение и улыбка обязательны!

Условия: стабильная ЗП – от 25 000 руб.; график работы – сутки через трое; молодой динамичный коллектив; возможность сменить должность на более высокую. Чего точно не будет – скучных отчетов, бесконечных совещаний и грустных задач.

Контактные телефоны:

+7 (978) 820-66-44,
Виктор

• ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! • ЕСТЬ РАБОТА! •

Крупная дистрибьюторская компания
ищет ТОЛКОВОГО, опытного



МЕНЕДЖЕРА ПО РАЗВИТИЮ

Зона ответственности – г. Симферополь

Круг обязанностей стандартный: обширный, интересный, предполагающий возможность креативного подхода в рамках системной компании + дает возможность проявить себя, как руководителя.

От вас: опыт работы в системных компаниях торговым представителем, супервайзером, региональным менеджером и подобное. Обязательно! Подтвержденный успешный опыт работы с неизвестными брендами (ввод в розницу, продвижение, контроль представленности, повторения продаж т.д.).

ЗП – оклад 40 000 руб. + % от объема продаж.

Если вы карьерист в хорошем смысле – прозрачная перспектива роста до менеджера по развитию по Крыму с существенным ростом уровня дохода.

+7 (978) 737-72-69,
Елена

(токарно-винторезный, шлифовальный, заточной, сверлильный станки). Официальное трудоустройство, хорошие бытовые условия. Зарботная плата – при собеседовании. ☎ +7 (978) 810-26-46

ТЦ «МЕТРО» в **г. Симферополь** требуется **контролер**. Условия: официальное трудоустройство с первых дней работы; своевременная выплата заработной платы (два раза в месяц); у нас нет штрафов; у нас есть возможности; комплексное питание за счет компании; оплата такси в вечернее время за

счет компании; обучение; карьерный рост. Зарботная плата – оклад + бонус. Стань профессионалом вместе с МЕТРО! ☎ +7 (978) 918-84-07, +7 (978) 556-05-45

На постоянную работу в **г. Симферополь** требуется **газоэлектросварщик/стропальщик**. Наличие трудовой книжки и опыта работы обязательно. Зарботная плата – от 30 000 руб./мес. Трудоустройство согласно ТК РФ. ☎ +7 (978) 815-81-55

На постоянную работу в **г. Керчь** требуется **газоэлектросварщик/стропальщик**. Наличие трудовой книжки и опыта работы обязательно. Зарботная плата – от 25 000 руб./мес. Трудоустройство согласно ТК РФ. ☎ +7 (978) 815-81-55

Приглашаем на постоянную работу в **г. Симферополь**, Бизнес-Центр «Фабрика» (р-н ул. Киевской) **уборщицу офисных помещений**. График работы 2/2 дня, Зарботная плата – 15 000 руб. ☎ +7 (978) 701-52-03, Иван

Приглашаем на постоянную работу в **г. Симферополь**, Бизнес-Центр «Фа-

брика» (р-н ул. Киевской) **дворника**. График работы – пятидневка, с 8:00 до 17:00. Зарботная плата – 15 000 руб. ☎ +7 (978) 701-52-03, Иван

Компания «Монолит – Окно» приглашает на постоянную работу **монтажника алюминиевых конструкций** с опытом работы. Место работы **г. Симферополь**. График работы – пятидневка. Зарботная плата – сдельная. ☎ +7 (978) 701-52-16, Энвер

Компания «Монолит – Окно» приглашает на постоянную работу **сборщика алюминиевых конструкций** с опытом работы. Место работы **г. Симферополь**. График работы – пятидневка. Зарботная плата – сдельная. ☎ +7 (978) 701-52-16, Энвер

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

(безалкогольные напитки)
в г. Симферополь

Требования: ОР приветствуется.

Условия: минимальная привязка к офису; автономность и мобильность гарантируем; ЗП от 40 000 рублей.

**ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ МНОГО
РАБОТАТЬ –
МЫ ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ!**

+7 (978) 710-39-34,
Денис



УСПЕТЬ И ПРЕУСПЕТЬ!

СТАТЬИ О РАБОТЕ И КАРЬЕРЕ

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ, КОГДА СТРОИШЬ КАРЬЕРУ



Иногда мы так увлекаемся целью получить повышение, что совсем забываем о своем здоровье. А зря, ведь когда мы болеем, нас вряд ли порадует новая должность. Расскажем, как оставаться здоровым и строить карьеру одновременно. Все очень просто: меньше болеете – чаще находитесь на работе, значит, больше шансов проявить себя и продвинуться по карьерной лестнице. Но в гонке за мечтой можно забыть, что каждому автомобилю необходимо топливо.

СТАВЬТЕ РЕАЛИСТИЧНЫЕ ЦЕЛИ

Мечтать не вредно, но гораздо эффективнее – ставить цели. Особенно – реалистичные. В этом вам поможет карьерный план. Визуализируя, чего вы хотите достичь, вы поймете, сколько ресурсов вам для этого понадобится, а не просто двигаться наугад.

Такой подход поможет вам уберечься от стресса. А, как известно, именно из-за него обостряются заболевания.

НЕ ПЕРЕРАБАТЫВАЙТЕ

Вечные сверхурочные работы помогут вам заработать не только повышение, но и хроническую усталость. Учитесь отдыхать, чтобы оста-

ваться продуктивным и здоровым как можно дольше. Когда вы отдохнули, то можете и горы свернуть, а не растягивать одну небольшую задачу на несколько часов.

Подумайте, может именно отсутствие отдыха мешает вам получить заветную должность.

ДОБАВЬТЕ БОЛЬШЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Этот совет стар как мир, но многие им почему-то пренебрегают. А ведь физические нагрузки позитивно влияют на состояние здоровья. Добавьте в свой распорядок дня зарядку. В интернете есть уйма упражнений, которые можно делать, не вставая с офисного кресла.

СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ

Дедлайн дедлайном, а обед по расписанию. Не стоит отказываться от полноценного приема пищи, потому что в итоге вы будете утолять чувство голода не всегда здоровыми перекусами. А из-за того, что днем плохо поели, будете наедаться перед сном. За это организм вам не скажет спасибо и в один прекрасный день может дать сбой.

Выделите хотя бы 20 минут, чтобы отложить дела и пообедать. Ничего критического за это время не случится, а вы получите свою порцию витаминов и питательных веществ.

РАДУЙТЕ СЕБЯ

Начните день с заряда дофамина – гормона счастья. Придумайте себе небольшой ритуал, который будет вас радовать. Например, утром пить кофе не из кофе-машины, а заварить его в турке. Или включайте любимую музыку и танцуйте. А что? Вот вам и радостное начало дня, и физическая нагрузка в одном флаконе.

По материалам сайта www.work.ua

БИЗНЕС-ГОРОСКОП

//////////////////// С 11 НОЯБРЯ ПО 17 НОЯБРЯ 2019 ГОДА //////////////////////



ОВЕН (21.03 – 20.04)

В понедельник начальство может озадачить вас новыми требованиями. Постарайтесь понять, чего именно от вас хотят. В среду стоит рассчитывать на незначительные денежные поступления. Приобретайте в ближайшие дни только самое необходимое.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

В понедельник вероятна сделка с новыми партнерами, которая может принести ощутимую прибыль. В четверг вам, похоже, придется давать отчет перед начальством. В целом, эта неделя стабильна в финансовом плане.



СТРЕЛЕЦ (22.11 – 21.12)

В начале недели большая часть финансовых проблем будет урегулирована. Понедельник благоприятен для оформления документов и подписания контрактов. Не принимайте авантюрных предложений в середине недели. Вы и так неплохо заработаете.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 20.05)

В ближайшие дни вы можете столкнуться с интригами коллег и довольно противоречивым поведением начальства, так что финансовая ситуация может усложниться. В понедельник и среду важные переговоры лучше вести без свидетелей. В четверг вероятны денежные поступления.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Не стоит уходить от ответственности и лишь делать вид, что работаете. Проявите себя, и вас ждет вознаграждение за труды. Сейчас не время брать кредит. Ответственные переговоры и сделки, намеченные на пятницу, лучше перенести на другой день.



КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

Финансовые проблемы грозят омрачить ваше настроение в понедельник или во вторник, но во второй половине недели вероятны долгожданные денежные поступления. Старайтесь быть экономнее. И не отказывайтесь от помощи близких людей.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05 – 20.06)

На этой неделе успех обещает налаживание контактов с партнерами издалека. Вам могут предложить работу за границей. Наибольшую удачу принесут поездки и контакты, а если вы будете легки в общении, то сможете хорошо заработать. Можете рассчитывать на весьма солидную прибыль.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Возможны определенные проблемы в области финансов, но это вовсе не означает, что вам придется отказывать себе в необходимых приобретениях и покупках. Звезды советуют воспользоваться кредитной картой. Только постарайтесь расплатиться за время беспроцентного периода.



ВОДОЛЕЙ (22.01 – 18.02)

Среда – благоприятный день для заключения сделок. В четверг вам придется доказывать свою правоту коллегам и начальству. Пятница подходит для необходимых деловых поездок.



РАК (21.06 – 22.07)

Финансовое положение стабильно, но не увлекайтесь тратой денег, сколь бы заманчивой ни казалась мысль прогуляться по магазинам и обновить гардероб. В среду вы сможете проявить себя как ценный специалист.



СКОРПИОН (24.10 – 21.11)

Настал весьма благоприятный для вас период, вы сможете действительно хорошо заработать. Для достижения результатов необходим творческий подход и ваши необычные идеи. Не спешите – время будет работать на вас.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Используйте свой шанс хорошо заработать. На этой неделе вы можете выиграть в лотерею или совершенно неожиданно получить крупный заказ. Во вторник деловая поездка может весьма кстати открыть перед вами новые перспективы. Финансовое положение стабильно и позволяет реализовать задуманные планы.

По материалам сайта www.ignio.com

ИНФОРМАЦИЯ О РАЗМЕЩЕНИИ ОБЪЯВЛЕНИЙ И РЕКЛАМНЫХ БЛОКОВ

Минимальный блок
в натуральную величину

Макет рекламного блока
разработаем для Вас
БЕСПЛАТНО



ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ
В ГАЗЕТЕ «РАБОТА & ЗАРПЛАТА»
ОБРАЩАЙТЕСЬ:

+7 (978) 896-24-56

+7 (978) 737-72-69

✉ gazeta@olf.com.ru

Республика Крым, г. Симферополь,
ул. Гагарина, 14а, оф. 404